

Bodfeldlauf 2014

Huhu!

Wir wollten uns noch mal melden! Hammer Veranstaltung! Wir sind sowas von begeistert!
Kinderstrecke top, Organisation erstklassig! Die 5 km waren extrem anstrengend u sowas von toll

Glg "die magdeburger" (Familie Barby)

Liebes Orga-Team vom Bodfeldlauf,

wir sind gestern bei eurem Lauf über 5km und 10km angetreten und wollten euch noch ein GANZ GROSSES LOB für eure kleine, feine, Veranstaltung aussprechen! Wir waren begeistert von eurer, teilweise doch sehr anspruchsvollen, Streckenführung mit den Single Trails. Das findet man nicht alle Tage und macht einfach Riesenspaß! Wenn wir nächstes Jahr zu dem Zeitpunkt wieder in der Gegend sind, machen wir auf jeden Fall wieder mit! In dem Sinne: Weiter so! Und hoffentlich viele, viele Meldungen im nächsten Jahr!

Grüße von der Ostalb bei Stuttgart. Annika und Martina Seefeld

Hallo Norman,

der Lauf war wieder genial! Eine der schönsten und anspruchsvollsten Cross-Strecken, die es gibt. Ich nenne ihn die "Kleine Harzquerung"... Auch wenn man teilweise ganz allein im Wald unterwegs war, die Flatterbänder und die breitgetretenen Pilze zeigten einem immer den richtigen Weg. :-))
Tschüss und auf jeden Fall bis zum nächsten Jahr mit hoffentlich etwas mehr Läufern von uns.

JUB

Hallo,

vielen Dank für dieses schöne Event. Ich selbst war zwar angemeldet, konnte allerdings verletzungsbedingt nur an der Seite meine Freundin unterstützen und selber nicht laufen. Dies wird nächstes Jahr nachgeholt.

ganz liebe Grüße und Weiter so! Benjamin Osterburg

Hallo,

dem Organisationsteam ein Dankeschön. Für mich war es eine schwere Strecke, bergauf und bergab ist im Harz normal, aber durch die schmalen und teils schlammigen Trampelpfade lies es sich schwer laufen. Zum Glück kein Regen, sonst wäre es noch schwerer gewesen. Diesen Lauf könnt ihr mit ruhigem Gewissen als Cross – Strecke ausschildern. Waren es nun 10 oder 11 km?

Gruß Roswitha Ahrens

Reaktionen BFL 2013

Es war sehr schön. Eine herrliche Strecke. Auch das Drumherum, sehr familiär. Genau das Richtige für die Nachwuchsgewinnung. Also wir sind im nächsten Jahr bestimmt wieder dabei. Viele Grüße an den Schlussradler der 10er, war ein angenehmer Begleiter.

Rolf und Petra Melzer

Hallo liebes Team vom Bodfeldlauf!

Uns hat es erneut sehr gut gefallen. Wir möchten euch zu einer gelungenen Veranstaltung gratulieren. Aus Erfahrung(Handballmarathon) wissen wir, wie viel Arbeit in der Organisation einer solchen Veranstaltung steckt. Wir wünschen euch weiterhin viel Kraft und viele Helfer damit der Lauf auch in Zukunft stattfinden kann.

Mit sportlichen Grüßen

René Malter (Stahl Blankenburg, Handball)

Hallo TSVler aus Königshütte, vielen Dank für die schöne Veranstaltung. Für mich ist alles zu vollster Zufriedenheit gelaufen. Und wenn ich an Euren Lauf auch so über das Jahr denken muss sind es für mich drei Dinge: Eurer gelungenes Bemühen eine professionelle Laufveranstaltung abzuliefern, Eure wunderschöne Landschaft und die leckeren Schmalzstullen im Ziel. Wir sehen uns, wenn alles klappt im nächsten Jahr. Mathias Kresse

Lieber Norman,

gerne darf ich auf diesem Wege im Namen unserer Erlebnissportgruppe NIX tun kann JEDER nochmals ein ganz herzliches Dankeschön an alle Organisatoren des 4 Bodfeldlaufes loswerden. Der liebevolle familiäre Charakter sollte erhalten bleiben. Bitte sage bzw. schreibe dies nochmals allen Beteiligten.

Wir hatten selbst nicht nur viel Spass als Teilnehmer bzw. Aktive. Gerne haben wir das kleine Details Bobby-Car-Rennen mitorganisiert. Das vielfältige sehr positive Feedback bestätigt die Mühen. In den 2 angefügten Fotos kommt die Freude am Erlebten etwas rüber. Selbstverständlich werde ich weitere Fotobeweise in den nächsten Tagen zusammenfassen und Dir in geeigneter Form zur Verfügung stellen.

In diesem Sinne verbleibe ich mit sportlichen Grüßen aus Stapelburg

Roland

Hallo,

ich war das erste Mal dabei. Es war super. Auf Grund der Wärme, war ich froh, nur 5 km gelaufen zu

sein. Die Strecken haben es vom Profil her in sich. Beim nächsten Mal werde ich sicher die 10 km laufen. Macht weiter so.
Gruß Roswitha Ahrens

Hallo,
danke für den tollen Lauf. Es hat mir richtig Spaß gemacht. Die Streckenführung war echt cool und ich mich nicht verlaufen. Top organisiert!!! Gruß Michael Meyer

Herzlichen Dank von der gaaaaanzen Familie!
Es war alles sehr gut organisiert. Einfach Spitze!
LG Detlef Hase
(Vater von Ildiko Pfennig)

Hallo liebes Orga.-Team,
ich war das erste Mal dabei und mir hat alles sehr gut gefallen. Organisation, Strecke (ziemlich schwer) und Wetter
Schöne Grüße Peter Schütze

Bodfeldlauf 2012

Hallo Bodfeldlaufteam, hallo Norman,

erstmal ein großes Lob für die Durchführung des 3. Laufes. Es waren ja wieder über 200 Teilnehmer und die müssen immerhin in die richtige Bahn gelenkt, ausgewertet, gepflegt, gelobt, beurkundet und was auch immer werden. Bei diesem ganzen Organisationsgebirge bin ich jedes Mal froh, nur ein *kleiner* Teilnehmer zu sein. Danke und viele Grüße.

Ulf

Die Verläufer:

Hallo Norman.

Danke für deine Nachricht, wirklich sehr aufmerksam :-)
Nein nein, alles wieder gut. Es hat zwar 2 Tage gedauert bis meine Beine wieder ok waren, aber das macht ja nix, manchmal muss es wehtun. Ich kann mir auch nicht erklären was los war an diesem Tag, denn bis zu dem Punkt an dem sich 11'er und 21'er getrennt haben, war eigentlich alles soweit in Ordnung. Hab natürlich immer versucht an Marc dranzubleiben...aber der ist natürlich schneller. Danach ging's dann seltsamerweise relativ schnell bergab mit mir. Ok, ich hatte den Tag noch nichts gegessen, aber das mach ich nie beim Wettkampf, bin ich immer zu aufgeregt für :-)) Ich war dann wohl auch unterzuckert und meine Laktatwerte waren wahrscheinlich auch irgendwo im Kosmos. Naja und als ich gemerkt das ich falsch gelaufen, fällt auch das letzte bisschen Energie von einem ab. Aber so ist das nunmal, der Körper ist keine Maschine, schwer einzusehen. War auch das erste mal

das ich mich übergeben musste, aber jetzt weiß ich wenigstens ab wanns bei mir soweit ist :-))
Die restliche Strecke (Marc und ich hatten ja Testlauf gemacht vorher...haha.....unsere Strecke hat zu höchstens 10% mit eurer übereingestimmt ^^) war ja wirklich super ausgeschrieben, das konnt man ja gar net übersehen. Die Veranstaltung insgesamt fand ich sehr gelungen und nur für uns hat ja dann auch noch die Sonne geschienen...wenigstens noch etwas braun geworden. ,-) Ich war einfach über mich selbst enttäuscht das ich aufgeben musste, weil normalerweise lieg ich immer ganz gut bei Wettkämpfen. Aber der nächste Bodfeldlauf kommt und dann kenn ich ja auch schon die Strecke. Aber ihr habt da einige fiese Berge eingebaut , muss ich ja mal sagen. Da weißte was du geschafft, wenn du drüber bist.

Aber mach dir keinen Kopf, ich bin drüber weg :-) Hätt ich von dem Lauf schonmal eher gewußt, hätt ich auch nicht erst jetzt mitgemacht, aber bin nur durch Zufall draufgestoßen.

Auf jeden Fall freu ich mich sehr auf nächstes Jahr und wir werden ob was bei rumkommt für mich :-)

Liebe Grüße Franzi

Hallo Norman,

mir hat der Lauf sehr viel Spaß gemacht. Hatte mich nur ein mal verlaufen und da war zum Glück jemand hinter mir der mich zurückgerufen hatte.. Aber alles in Allem in sehr gelungenes Event. Auch die Gegend, echt super. Matthias kommt gebürtig aus Nordhausen, und da hat er gleich einen Familienausflug mit seiner Familie draus gemacht. Ich denke ich werde nächstes Jahr wieder dabei sein, soweit nichts anderes dazwischen kommt. Und natürlich werden wir auch nichts schlechtes über das Event vorbereiten, ganz im Gegenteil, wenn wir noch Leute aktivieren können bringen wir die mit :-)

viele Grüße

Stefan